

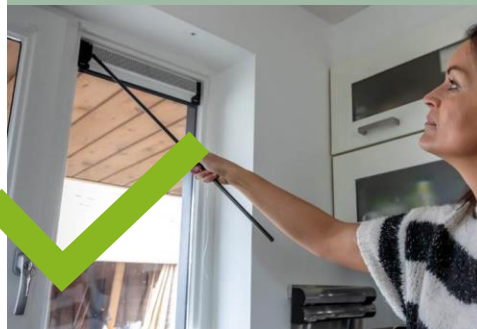
✓ Do's & don'ts ✗

Zet je thermostaat overdag lager (maar niet té laag!)



Pak een deken of extra trui

Ventileer! Ook in de winter



Luchten is niet hetzelfde!!

Verwarm niet je hele huis met dezelfde temperatuur



Met de knop op de radiator

Elektrische deken (of kruik) voor je gaat slapen



Verwarming kan er veel lager

Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden



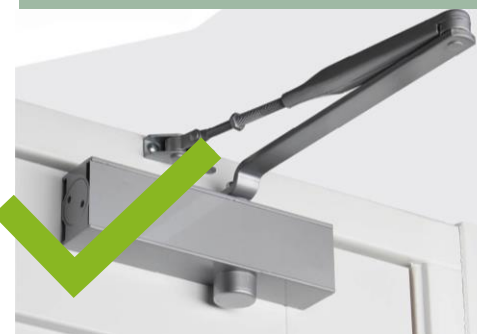
Behalve bij vloerverwarming

Zet je Cv-ketel lager



Niet de fabrieksinstelling

Verwarm alleen waar je bent



En houd deuren dicht

Radiatorfolie achter de verwarming



Eenvoudig zelf aanbrengen

✓ Do's & don'ts ✗

Dubbele plisségordijnen
(met aluminium coating)



Werkt reflecterend

(Dikke) gordijnen helpen!
Hang ze NIET voor ...



.. maar achter de verwarming

Gordijnen 's avonds
open laten? Nee dus!



Je voelt het verschil

Kozijnfolie aanbrengen met
een föhn



In de bouwmarkt te koop

Laat de warmte van de zon
binnen



In de winter

Houd de warmte van de zon
buiten



In de zomer

Plaats tochtstrips en een
brievenbusborstel



Maar blijf ventileren!

✓ Do's & don'ts ✗

Neem een waterbesparende
douchekop



Douch max 5 minuten

Was jezelf met een
washandje



Bij de wastafel

Was op lage temperatuur



Reinig de machine wel soms

Laad de wasmachine vol:
minder vaak én schoner



Laat een vuistruimte over

Kook niet zonder deksel op
de pan



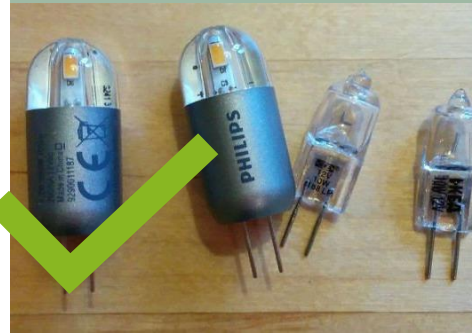
Zet laag of uit als het kookt

Hang was te drogen



Liefst buiten

Vervang ook je halogeen
Lampen door LED



Lampen uit als je er niet bent

Zet alleen een volle
vaatwasser aan



Gebruik eco programma

✓ Do's & don'ts ✗

Televisie als radio gebruiken



Gebruik TV waarvoor ie bedoeld is

Tweede koelkast slurpt energie



Zet alleen aan voor feestje

Oude koelkast, vriezer, droger
wasmachine, vaatwasser



Ouder dan 10? Vervangen!

Nieuwe koelkast is zuinig



Kies voor energielabel A!

Pas op voor sluipverbruik



Uit. Of stekker eruit.

Zet je computer, printer,
game console uit



Als je 'm niet gebruikt

Op vakantie? Trek alle stekkers
thuis uit stopcontact.



Als 't kan ook van de
koelkast

✓ Do's & don'ts ✗

Aquarium = grote
energieslurper



Zoek een andere hobby

Waterbed = grote
energieslurper



Kies voor een ander bed

Elektrische boiler = grote
energieslurper



Alternatief = wpboiler

Elektrische kachel zonder
thermostaat = energieslurper



Alternatief = infraroodpaneel

Groot plasmascherm &
(oude) decoder standby



Ga voor LED

Tuinvijverpomp



Laat niet continue draaien

Pomp vloerverwarming



Laat niet continue draaien

Elektrische vloerverwarming
badkamer



Niet aan laten staan!